

| HSZL.Gazd.Szolg.Int.-Pávai Vajna Ferenc Ált. Isk. |  |  |  | Étlap                   |  |  |  |  Repeta Win Szoftver |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  | 14.hét    |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------------------------------|--|--|--|-------------------------|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-----------|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| 1. ALSÓS - 1                                      |  |  |  | 2026.04.01 - 2026.04.03 |  |  |  |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |           |  |  |  |                                                                                  |  |  |  |  |
| HÉTFŐ                                             |  |  |  | KEDD                    |  |  |  | SZERDA                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  | CSÜTÖRTÖK |  |  |  | PÉNTEK                                                                           |  |  |  |  |
| T                                                 |  |  |  |                         |  |  |  |                                                                                                      | <b>Kakao</b><br>Kal:176 F: 7g Zs: 6g Szh:22g So:0,0g Tzs:0,5g C: 13g<br><b>Sajtos rud telj.k(1-2)</b><br>Kal:247 F: 8g Zs:15g Szh:20g So:0,5g Tzs:0,2g C:0,0g                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |           |  |  |  |                                                                                  |  |  |  |  |
|                                                   |  |  |  |                         |  |  |  |                                                                                                      | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>423 15 21 42 0,5 1 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |           |  |  |  |                                                                                  |  |  |  |  |
| E                                                 |  |  |  |                         |  |  |  |                                                                                                      | <b>Meggyleves(2)</b><br>Kal:170 F: 2g Zs: 1g Szh:36g So:1,0g Tzs:0,6g C: 17g<br><b>Sertesporkolt</b><br>Kal:220 F:21g Zs:14g Szh: 2g So:0,8g Tzs:4,6g C:0,0g<br><b>Főtt burgonya</b><br>Kal:203 F: 5g Zs: 0g Szh:40g So:0,3g Tzs:0,0g C:0,0g<br><b>Almapaprika</b><br>Kal: 12 F: 1g Zs: 0g Szh: 2g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g<br><b>Felbarna kenyér bod e(1)</b><br>Kal: 74 F: 3g Zs: 0g Szh:17g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g |  |  |           |  |  |  |                                                                                  |  |  |  |  |
|                                                   |  |  |  |                         |  |  |  |                                                                                                      | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>679 31 16 97 2,1 5 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |           |  |  |  |                                                                                  |  |  |  |  |
| u                                                 |  |  |  |                         |  |  |  |                                                                                                      | <b>Krémtúró(2)</b><br>Kal:214 F:15g Zs: 9g Szh:19g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g<br><b>Tönkölybúzás kifli(1)</b><br>Kal:133 F: 5g Zs: 1g Szh:26g So:0,2g Tzs:0,0g C:0,0g                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |           |  |  |  |                                                                                  |  |  |  |  |
|                                                   |  |  |  |                         |  |  |  |                                                                                                      | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>347 20 10 45 0,2 0 0,0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |           |  |  |  |                                                                                  |  |  |  |  |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

\* T.Zs = Telített zsírsav      A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !      \* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ;Tej (2) ;Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6)Mogyoró (7)Szója (8)Dióféle (9) ;Mustár (10) ;SO2-Szulfít (11) ;Rákféle (12) ;Csillagfűrt (13) ;Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:.....